



## CARTE D'IDENTITÉ

- Taille : 13 à 15 cm  
dont 7 à 9 cm pour la queue
- Poids : 7 à 9 g
- Longévité : 7 ans
- Mâle et femelle : identiques
- Visible : toute l'année
- Alimentation : insectivore / granivore



## DESCRIPTION

Oiseau de très petite taille qui possède une longue queue qui lui a valu son nom. D'aspect toujours ébouriffé, son plumage est de couleur noir/brun sur les ailes et la queue, et plutôt blanc rosâtre sur le reste du corps. Sa tête permet de différencier deux sous espèces : Nordique qui à la tête tout blanche ; d'Europe Centrale qui a un bandeau noir au-dessus de l'œil. Il n'y a pas de différence entre le mâle et la femelle. Les jeunes sont moins colorés que les adultes.



## MILIEU DE VIE

Elle recherche les endroits semi-ouverts avec de grands arbres pour se percher et chercher sa nourriture. Elle n'est pas trop présente en altitude (moins de 1000 m) car étant de petite taille elle craint le froid.

- forêts de feuillus ou mixtes et lisières
- sous-bois touffus
- milieux marécageux
- zones bocagères
- parcs et jardins



## REPRODUCTION

Malgré sa petite taille, elle réalise des nids fabuleux. Construit en forme d'une boule de 20 cm sur 12 pour 2 cm d'épaisseur, son nid est fait de mousse, de lichen et tissés avec des fils de toile d'araignées. Garni d'une grande quantité de plumes, il est quasiment invisible. Le couple met entre 15 et 20 jours pour le construire.

- Période de nidification : mai à juin
- Nombre de couvées : 1 à 2 par an
- Nombre d'œufs : 6 à 12 œufs blanchâtres finement tâchés, de 14 mm
- Période de couvaison : 12 à 14 jours
- 1<sup>er</sup> envol : 15 à 18 jours



## LE SAIS-TU ?

Pour nourrir leurs petits, les parents effectuent plus de 500 allers/retours par jour pour trouver les insectes. Les mésanges vivant toujours en groupes familiaux, il arrive que les jeunes de la première couvée s'occupent de leurs frères et sœurs issus de la deuxième nichée.

Nid de Mésange à longue queue



## RÉGIME ALIMENTAIRE

Peu farouche, elle cherche sa nourriture sans préoccupation de manière bruyante et active voire même acrobatique. Insectivore durant l'été elle devient granivore en période hivernale. Sa petite taille, son poids très léger, sa longue queue (balancier) lui permettent de chercher sa nourriture dans des endroits où les autres oiseaux ne peuvent pas aller.

- larves, chenilles, araignées, pucerons
- vers, mollusques
- baies, bourgeons
- petits insectes



## MIGRATION ET RÉPARTITION

C'est un oiseau présent dans toute l'Europe, sauf dans les régions froides du Grand Nord. Elle est sédentaire mais vagabonde souvent en hiver pour trouver sa nourriture.