



CARTE D'IDENTITÉ

- Taille : 13,5 à 15 cm
- Poids : 16 à 21 g
- Longévité : 15 ans
- Mâle et femelle : quasi-identiques
- Visible : toute l'année
- Alimentation : insectivore / granivore / frugivore



DESCRIPTION

C'est l'une des plus grandes mésanges en France qui doit son nom à sa tête noire. Les joues sont blanches, le ventre est jaune. Le dessus du corps est verdâtre. Chez le mâle, le trait noir qui part de la gorge jusqu'au ventre est épais et bien dessiné. Chez la femelle, il est fin et irrégulier. Les jeunes ont un plumage terne.



MILIEU DE VIE

Espaces boisés ou semi-ouverts. Elle aime la végétation haute et n'hésite pas à vivre près des Hommes.

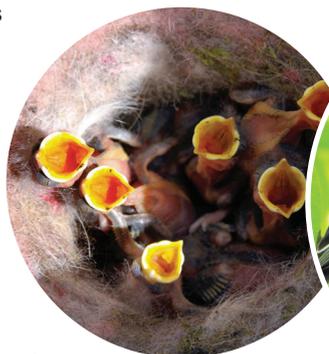
- forêts de feuillus et de conifères
- parcs
- vergers
- jardins et haies



REPRODUCTION

Niche dans des cavités naturelles ou non. Elle peut occuper d'anciens nids de merles ou de grives. La femelle construit le nid pendant que le mâle surveille le territoire.

- Période de nidification : avril à juin
- Nombre de couvées : 2 par an
- Nombre d'œufs : 5 à 12 œufs blancs tachetés, de 20 mm
- Période de couvain : 13 à 14 jours
- 1^{er} envol : 18 jours



Jeunes de mésange
charbonnière



Nourrissage
des jeunes



RÉGIME ALIMENTAIRE

Très énergique lorsqu'elle recherche sa nourriture. Son régime alimentaire varie en fonction des saisons : insectivore, granivore et frugivore.

- araignées, chenilles, pucerons, vers...
- graines, fruits, baies et bourgeons



MIGRATION ET RÉPARTITION

Sédentaire, elle est présente partout en France. C'est la mésange la plus commune.

LE SAIS-TU ?

Quelle que soit la saison, la mésange émet tout le temps des sons. Lorsqu'elle pousse des cris, on dit qu'elle zinzinule !